

Felicidad de tener un hijo decae luego de dos años

Un estudio realizado en Alemania analizó las respuestas de 120.000 personas sobre su estado de satisfacción con ciertos eventos de la vida, buenos o malos. En el caso del matrimonio, la satisfacción se mantiene alta durante los primeros cinco años.

Daniela González

No importa si el suceso es casarse, tener un hijo, conseguir un ascenso o lograr estabilidad económica. El hecho es que los diferentes acontecimientos que ocurren en la vida traen felicidad y, sin embargo, no duran

para siempre. Incluso tienen un tope de años. Aunque lo mismo pasa con los sucesos negativos de la vida: la desdicha también desaparece.

Y este "plazo" se determina principalmente por rasgos de personalidad y por factores genéticos.

Con esta idea en la mente, econo-

mistas y psicólogos de Gran Bretaña, Alemania y Francia realizaron una encuesta a 120.000 alemanes de entre 16 y 60 años, y descubrieron que la vida y los acontecimientos económicos efectivamente afectan la felicidad -aumentándola o disminuyéndola-, pero que siempre se regresa a un nivel previo de bienestar.

Acontecimientos

Las conclusiones se realizaron tras 19 años de aplicar continuamente los tests de medición, y así la muestra se fue separando en seis sucesos: matrimonio, parto, el divorcio, la viudez, el desempleo y ser despedidos. El análisis corroboró que el proceso psicológico de adaptación a las nuevas circunstancias, sean buenas o malas, es fundamental en el ser humano. La sorpresa fue que el aumento de la felicidad obtenida por el nacimiento de un hijo decae cuando el menor cumple dos años, mientras que la dicha del matrimonio dura cinco después de la boda, al igual que el efecto de la pena luego de acontecimientos



120 mil

PERSONAS

fueron entrevistadas para el estudio, desde 1984 hasta 2003.

traumáticos como la viudez, el divorcio, el desempleo y el ser despedido.

El estudio, publicado en Journal Economic, midió la percepción de felicidad de más de 60 mil mujeres alemanas y el mismo número de hombres alemanes, a través de un cuestionario en que cada uno evaluaba su felicidad y satisfacción con la vida en una escala de 0 a 10, siendo 0 muy infeliz y 10, muy feliz.

La adaptación como arma de doble filo

La capacidad de acostumbrarse a los diferentes eventos de la vida, dice el estudio, tendría dos caras, dado que por un lado se disfruta de un buen acontecimiento, pero también la persona se acostumbra a ello y pierde la felicidad. Por otro lado, la adaptación sirve para afrontar hechos dolorosos.

"Los seres humanos son muy adaptables a las circunstancias cambiantes, lo que quizás tiene

que ver con la selección natural", dijo a **La Tercera** el economista Yannis Georgellis, profesor en la Universidad de Brunel y coautor del informe. "Esto implica que nuestros intentos de mejorar nuestra situación económica, por ejemplo, sólo podrían tener un efecto transitorio en nuestra felicidad y, por tanto, no debería ser una panacea para nuestro bienestar a largo plazo", concluyó.

DINOSAURIOS
BY Animatronix

INVITA: **CMR falabella.**

ROBOTIZADOS A ESCALA REAL
DESDE EL 1 DE JULIO
EN ESPACIO RIESCO

CMR AGENT EN TUS MEJORES EVENTOS **20% DESCUENTO**

VENTA DE ENTRADAS A TRAVES DE TICKETMASTER Y EN BOLETERIAS ESPACIO RIESCO

ORGANIZA: **PRIME** MEDIA PARTNER **LA TERCERA** **hit 100** **TVN**

Claro PRESENTA

REAL + SORPRENDENTE

BODIES
THE EXHIBITION

SOLO HASTA EL 3 DE AGOSTO
2 X 1 ESPECTACULAR PROMOCIÓN
POR ÚLTIMOS DÍAS
Promoción no acumulable

INVITA **CMR falabella.**

ESPACIO KENNEDY
COSTADO PARQUE ARAUCO
LUNES A DOMINGO DE 9:00 A 21:00 HRS.

www.bodies.cl **ticketmaster**

20% de descuento en tu entrada **20% DESCUENTO** EN TUS MEJORES EVENTOS

LA TERCERA **vtr** **LOCK DOGS** **PREMIER EXPERIENCES**

METRO